



Congrès des adhérents de la FFB Grand Paris

du 09 au 12 novembre 2019

à Sofia (Bulgarie)



Le président de la FFB Grand Paris, Jean-Luc Tuffier,
a le plaisir de vous convier au

Congrès des adhérents de la FFB Grand Paris
à Sofia (Bulgarie) du 09 au 12 novembre 2019



Bulletin d'inscription joint au programme à
remplir et à nous renvoyer au plus tard
avant le 06 juillet 2019

Infos / Contact FFB Grand Paris

Sandrine Le Dù : ledus@grandparis.ffbatiment.fr

TEL : 01 40 55 10 15 – 06 16 31 36 68

Inscriptions : Agence UP2DATE

Géraldine Burot : geraldineburot@up2date.fr

TEL : 01 74 54 38 01 - 06 03 47 46 01

Samedi 09 novembre

Matin

Convocation à l'aéroport Roissy CDG à 08h10

Décollage du vol FB432 de la compagnie BULGARIA AIRLINES à 10h10

Arrivée à Sofia à 14h00 (heure locale)
+1 heure de décalage avec la France

Après-midi

Découverte des principaux points d'intérêt de la capitale par petits groupes & visite du musée de l'Art Socialiste

Transfert en bus à l'hôtel Intercontinental 5* de Sofia en fin d'après-midi & installation dans vos chambres

Dîner au restaurant Pri Orlite avec une vue panoramique sur la ville

Dîner animé par un concert de voix d'opéra

Nuit : **Intercontinental 5* de Sofia**

Dimanche 10 novembre

Petit déjeuner à l'hôtel

Matin

Découverte de la région de Plovdiv et de ses trésors avec vos guides

Transfert en train pour Plovdiv (2h) à bord de trois wagons privatisés

Visite de la ville de Plovdiv, capitale européenne de la culture 2019

Déjeuner au restaurant Atlas

Intervention SMA BTP

Après-midi

Visite du Monastère de Batchkovo

Visite d'une cave à vin bulgare et dégustation de vins locaux

Dîner au restaurant typique Chevermeto avec un spectacle folklorique

Nuit : **Intercontinental 5* de Sofia**

Lundi 11 novembre

Petit déjeuner à l'hôtel

Matin

Échange avec les entreprises de la Fédération du Bâtiment Bulgare

Accompagnants : cours de cuisine bulgare à la Food Connection School (en français)

Déjeuner au restaurant Raketa

Intervention BTP Banque

Après-midi

Dernière visite de la ville et découverte du musée national d'histoire de Sofia

Petit temps libre afin d'appréhender la ville comme bon vous semble ...

Dîner privatif à la Galerie d'art « Oborishte 5 »

Nuit : **Intercontinental 5* de Sofia**

Mardi 12 novembre

Matin

Transfert matinal vers l'aéroport de Sofia

Décollage de Sofia du vol FB431 de la compagnie BULGARIA AIRLINES à 07h00

Arrivée à Paris CDG à 14h00

Votre hôtel

Hôtel Intercontinental 5* Sofia

Surplombant la place Narodno Sabranie et offrant une vue imprenable sur la cathédrale Alexandre-Nevski, l'Intercontinental de Sofia, doté de 194 chambres, est l'un des hôtels les plus luxueux de la capitale. Cet hôtel vous transportera dans des années de civilisations oubliées tout en offrant une touche de modernité à la bulgare.

Toutes les chambres supérieures sont munies d'un lit king size, d'une douche à l'italienne, d'un téléviseur à écran plat et d'un nécessaire à thé / café.

https://www.ihg.com/intercontinental/hotels/us/en/sofia/sofco/hoteldetail?cm_mmc=YextLocal--IC--BG--SOFCO



Détails du programme – Vos activités

Samedi 09 novembre

Visite de la ville de Sofia et du musée de l'Art Socialiste

Sofia, petite capitale de l'Europe du Sud-Est, est construite à 550 m d'altitude. C'est la deuxième plus haute capitale d'Europe après Madrid. Avec son allure de ville-brouillon, jamais tout à fait achevée, Sofia dévoile ses trésors à celui qui veut bien la découvrir. Ayant pour devise « grandir sans vieillir », cette ville au nom de Sainte est un étonnant melting-pot culturel. Le minaret de la mosquée Banya Bashi, les coupoles éclatantes de la cathédrale Alexandre-Neovski et les nombreux gratte-ciels de la ville moderne se partagent le ciel sous le regard de la montagne Vitocha.

Le musée de l'Art Socialiste ouvert en 2011, passionnant et curieux, est une première en Bulgarie. En tant que branche de la galerie d'Art nationale, ce musée rassemble plus de 150 pièces d'art officiel de l'époque communiste ; riche en sculptures et tableaux, on peut ainsi voir le buste de Lénine ou des scènes vantant les mérites du socialisme. Un peu surréaliste et très intéressant pour un Occidental, il traite d'un passé qu'on a vite cherché à occulter dans la rapide transition démocratique bulgare.

A l'issue de cette 1^{ère} journée, Sofia n'aura plus de secrets pour vous !



Détails du programme – Vos activités

Dimanche 10 novembre

Visite de la ville de Plovdiv et de sa région

Antérieure à Rome et Athènes, Plovdiv est l'une des plus anciennes villes d'Europe, datée de l'époque de Troie. Celle que l'on surnomme aussi « *La ville des 7 collines* » est la seconde plus grande ville bulgare, après la capitale, Sofia. Elle se situe dans la vallée de la Thrace supérieure, au cœur des terres de la grande civilisation antique des Thraces. Plovdiv est la capitale européenne de la culture pour 2019.

Visite du monastère de Batchkovo

Deuxième plus grande abbaye de Bulgarie, le monastère de Batchkovo est considéré comme un véritable sceau géorgien en terre byzantine. Sa bibliothèque contient d'importants manuscrits composés de livres très anciens, le plus précieux étant le Sticherarion (document byzantin musical) datant du 13^e siècle. Au total près de 102 manuscrits et 252 livres y sont répertoriés.

Visite d'une cave à vin Bulgare et dégustation de vins locaux

La viticulture en Bulgarie est vieille d'au moins 3 000 ans. Dans l'Illiade, Homère parlait déjà des vignes de la Thrace, et c'est ici que le culte de Dionysos est né. Grâce à son climat relativement chaud et à sa riche géographie, situé près de la Mer Noire, la Bulgarie a toujours entretenu une longue tradition viticole. Vous découvrirez le cépage parfumé du Rubin et les saveurs épicées du Mavrud, deux vins emblématiques de la région.



Détails du programme – Vos activités

Lundi 11 novembre

Cours de cuisine Bulgare à la Food Connection School (pour les accompagnants)

Préparez-vous à une exploration gourmande inédite qui vous plongera dans les secrets des bons petits plats bulgares. Vous découvrirez la richesse de la cuisine bulgare avec un spécialiste culinaire. Le chef vous expliquera non seulement les gestes à avoir pour bien cuisiner mais évoquera également l'histoire de la tradition culinaire bulgare.



Visite du musée national d'histoire de Sofia

Le musée national d'histoire est le plus grand musée de Bulgarie. Il fut créé en 1973 avec pour objectif de conserver le meilleur du patrimoine des terres bulgares de la préhistoire à nos jours. Ses fonds abritent plus de 650 000 objets. Lors de votre visite vous découvrirez à travers les différents bijoux exposés, la richesse culturelle de la Bulgarie, façonnée par de multiples civilisations au cours du temps.



Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'invertir certaines visites ou prestations en fonction des aléas de dernière heure, ou dans le souci d'accroître l'intérêt de la mission ou d'améliorer les prestations fournies.